

# Plougasnou / Plestin-les-Grèves

La Vélo maritime / EuroVelo 4



**Départ**  
Plougasnou

**Arrivée**  
Plestin-les-Grèves

**Durée**  
1 h 14 min

**Distance**  
18,70 Km

**Niveau**  
Je me dépasse

**Thématique**  
Nature, Patrimoine, Plage

En quittant Plougasnou, ne manquez pas la visite de l'enclos paroissial de Saint-Jean-du-Doigt. Cette étape de La Vélo maritime longe ensuite une côte escarpée et sauvage offrant de magnifiques panoramas sur les nombreuses criques abritées. La station de Locquirec marque la fin de votre aventure à vélo dans le Finistère. La grande plage de fond de Baie, la pointe du Château et le port vous accueillent pour une pause méritée.

## L'itinéraire

Majoritairement sur petites routes, avec forte montée en quittant Plougasnou en direction de Guimaëc (pente supérieure à 10%). Section au plus près de la côte sur route D79A sur le littoral aux abords de St-Jean-Du-Doigt..

**Liaisons balisées** en direction des bourgs de Plougasnou, St-Jean-du-Doigt, Guimaëc (mais pas en sens inverse) situés en léger retrait de la côte.

## Train + vélo

### Gare de Lannion (TGV, TER):

- Ligne Lannion/Morlaix/Brest
- Lannion/Guingamp/St-Brieuc/Rennes/Paris

## Car + vélo

L'été, embarquez votre vélo entre Lannion et Morlaix (ligne 30) avec 6 points d'arrêt ([horaires 2022](#))

## À ne pas manquer

Côté découverte : Thermes du Hogolo, Plage de Saint-Efflam

Côté détente / activités : une sortie en bord de mer, à la découverte des algues sur l'estran Régine Quéva

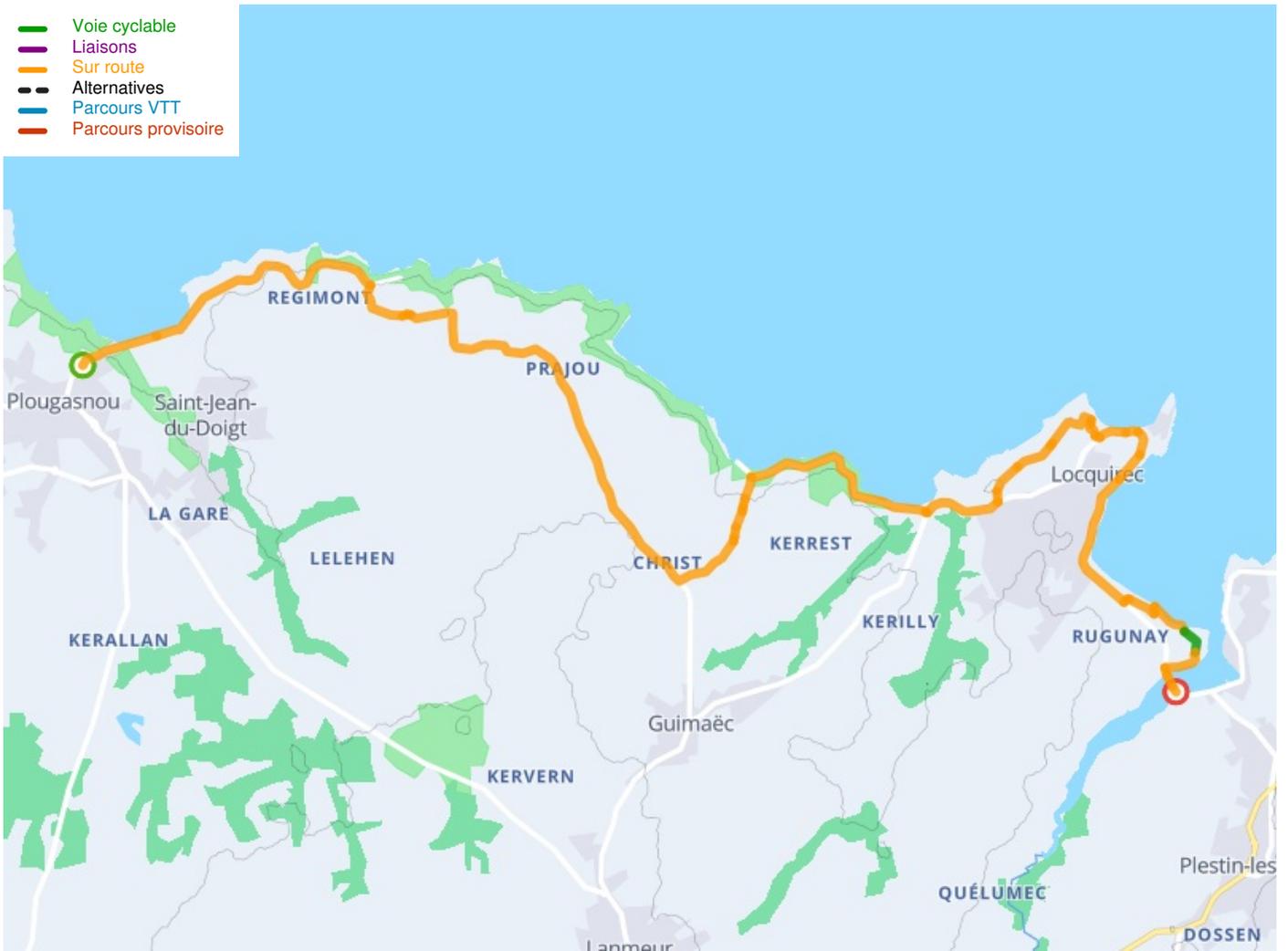
Côté point de vue : Pointe de Beg an Fry

Côté plages / baignade : Sables Blancs à Locquirec

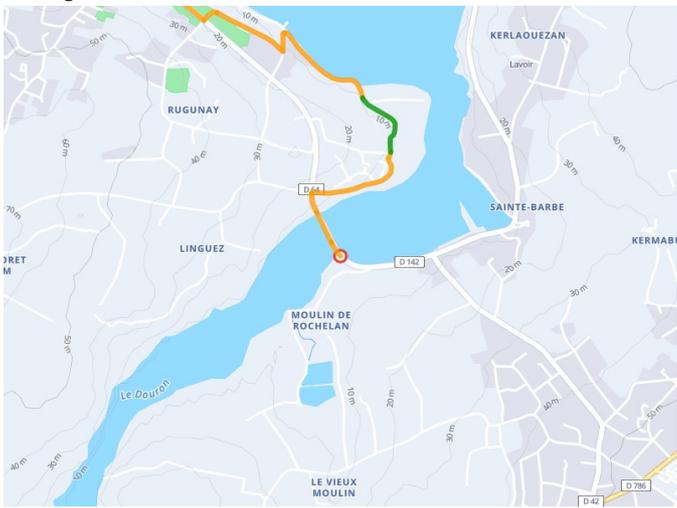
## Informations touristiques

Office de Tourisme Communautaire Bretagne Côte de Granit Rose | Tél. 02 96 05 60 70 | [bretagne-cotedegrانيتrose.com](http://bretagne-cotedegrانيتrose.com)  
Office de Tourisme Baie de Morlaix | Tél. 02 98 62 14 94 | [baiedemorlaix.bzh](http://baiedemorlaix.bzh)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ  
Plougasnou



Arrivée  
Plestin-les-Grèves

